

いちじくホットケーキ



★材料

- ・ いちじく 2 個
- ・ ホットケーキミックス 200 g
- ・ 牛乳 140 c c
- ・ 卵 1 個
- ・ 油

★作り方

- ① ホットケーキミックス、牛乳、卵を混ぜ合わせ、生地を作る。
- ② いちじくは皮をむき、薄くくし切りにしておく。
- ③ フライパンに油をひき、生地を流し、いちじくを放射状にのせる。
- ④ 薄く焼き色がついたら裏返して焼く。

あたたかいうちにお召し上がりください。

お好みでシロップやクリームを添えて！

提供：中頸城農業・生活改善グループ連絡会 上越地域農業振興協議会